



TOPSPORTBELEID WEDSTRIJDKLIMMEN

2025-2028



INHOUD

Pijlers van het beleid	3	Communicatie en Inspiratie	16
Normen en waarden	5	Internationale wedstrijden in Nederland	18
Klimmers	7	Duurzaamheid	20
Acht jaar voor het podium	9	Met dank aan	22
Faciliteiten en Begeleidingsteam	13		



PIJLERS VAN HET BELEID

PIJLERS VAN HET BELEID

SUCCESSVOLLE IN- EN DOORSTROOM VAN TALENTVOLLE KLIMMERS

Een succesvol systeem van in- en doorstroom voor talentvolle wedstrijd klimmers is van essentieel belang voor het behalen van de lange termijn topsportdoelstellingen. Het op een juiste wijze identificeren en ontwikkelen van getalenteerde wedstrijd klimmers kan het verschil maken tussen middelmatige en uitzonderlijke prestaties. Door het creëren van een stimulerende en ondersteunende omgeving, kunnen talentvolle klimmers hun vaardigheden verder ontwikkelen en hun grenzen verleggen.

TOPSPORT

Voor de potentiële (wereld) toppers zetten we in deze beleidsplan periode de laatste cruciale stap op weg naar een prestatiegericht topsportcultuur. De pijlers van dit beleid zijn leidend en de principes van presteren bindend. We ondersteunen de top 10 ambitie van NOC*NSF en gaan gezamenlijk op weg naar het sportiefste land ter wereld in 2032.

DE FOCUS LIGT OP:

- De beste en meest kansrijke klimmers.
- Een functionele en doelmatige dagelijkse trainingssetting.
- Competente trainers-coaches.
- Deskundige prestatie ondersteunende specialistische begeleiding.
- Een passend programma van voldoende internationale wedstrijden & competities.
- Online communicatie voor verbinding en inspiratie.
- Efficiënte organisatie met sterk leiderschap.
- Plezierige en veilige sportomgeving.



A photograph of a climber on a grey rock wall. The climber is wearing a black t-shirt, orange shorts, and a black climbing bag. They are reaching for a yellow hold. The wall is covered with various colored holds: red, green, black, and orange. A yellow rope is attached to the climber. In the center, the text 'NORMEN EN WAARDEN' is written in large, white, bold letters. Below the text, there are two logos: 'EIP' and 'alpenverein österreich'.

NORMEN EN WAARDEN





NORMEN EN WAARDEN

MISSIE

"We trainen om het beste uit ons zelf te halen. Alles doen we vanuit plezier, passie en met een winnaarsmentaliteit."

WAAR STAAN WE IN 2028

- Eén klimmer neemt deel aan de Olympische Spelen of Paralympische Spelen in 2028.
- Eén klimmer neemt deel aan de Jeugd Olympische Spelen in 2026.

- Finales worden behaald bij EK, WK en World Cups in de disciplines boulder en lead.
- Jong Oranje klimmers behalen structureel finales bij Europese wedstrijden. De eerste medaille op een Europees Jeugd Kampioenschap is behaald.
- Finale bij Wereld jeugd Kampioenschappen.
- Wereldkampioenen bij paraklimmen en ijsklimmen.

VISIE

"We focussen op verantwoord excelleren."

1. We accepteren hoge verwachtingen.
2. Eenieder neemt verantwoordelijkheid.
3. We hebben geen excuses.
4. We tonen veerkracht.
5. We accepteren: het is niet altijd leuk.
6. We verleggen verantwoord onze grenzen.
7. Alles is gericht op winnen in een sociaal veilige sportomgeving.



KLIMMERS

KLIMMERS

PRIMAIR PROCES

“Excelleren zonder te selecteren is onmogelijk”

DE REIS NAAR HET PODIUM

Om met de beste wedstrijd klimmers van de wereld mee te kunnen strijden, is er door de klimmer reeds een lange en intensieve route afgelegd. Het identificeren van talentvolle en kansrijke jonge wedstrijd klimmers, met topsport ambitie of een Olympische droom, begint ongeveer acht jaar voordat ze mondiaal kunnen presteren.

TALENTPROFIELEN LEIDEND

Een definitie van het begrip talent is niet eenvoudig te geven. Vrijwel alle definities bevatten de componenten ‘bovengemiddelde aanleg’, ‘begaafdheid’ en/of ‘de potentie om de (mondiale) top te halen’. Om helderheid te krijgen zijn er zogenaamde ‘talentprofielen’. Een talentprofiel is een korte beschrijving van de competenties van een jonge wedstrijd klimmer. In het Meer Jaren Opleiding Plan (MJOP) is vastgelegd hoe wedstrijd klimmers worden opgeleid tot topsporter.

Elke klimmer in het topsportprogramma heeft een sporttechnisch plan, conform MJOP, tot en met de eerstvolgende WK of Olympische Spelen in lijn met de topsportdoelstellingen.

ACTIEPUNTEN

1. Talentprofielen zijn leidend.
2. Opgedane kennis door ervaring en toekomstige ontwikkelingen vragen om een scherpe bijstelling van het huidige MJOP (2019).
3. Afstemming en implementatie van het MJOP in [kader]opleidingen en expertgroep Talent.



ACHT JAAR VOOR HET PODIUM

ACHT JAAR VOOR HET PODIUM

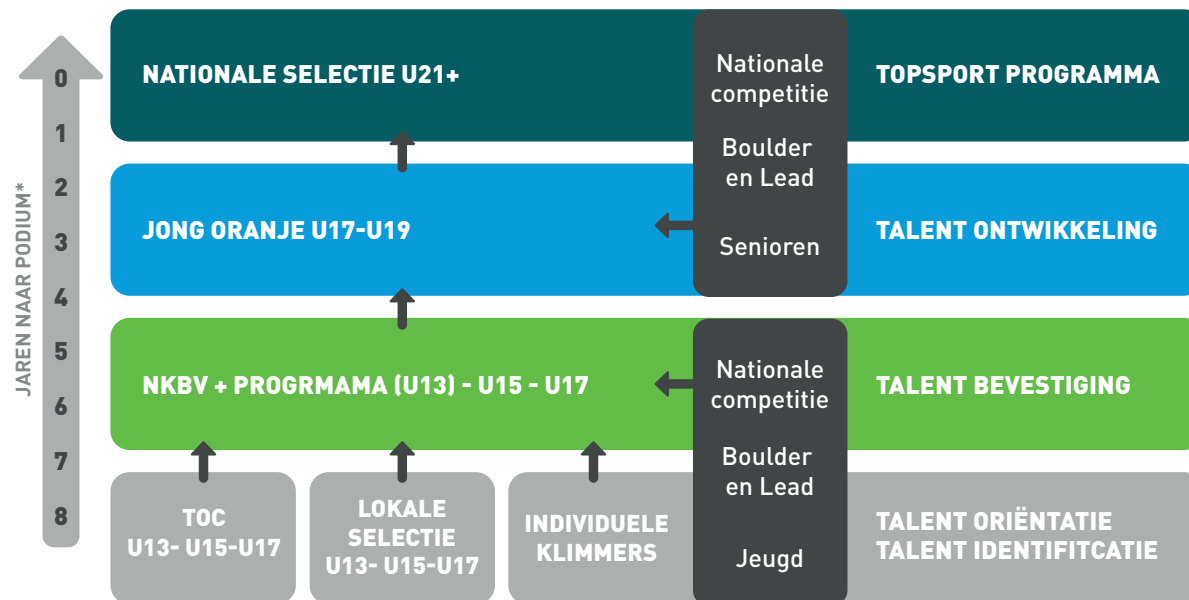
KLIMMERS PER FASE

Het doel van talentidentificatie is om een zo groot mogelijke groep talentvolle wedstrijd-klimmers te screenen bij nationale jeugd-wedstrijden. Tijdens het bevestigingstraject blijkt welke potentie een klimmer heeft tot doorontwikkeling. Het doel van talentontwikkeling is vervolgens om een kleine groep te ontwikkelen tot topklimmer.

TOPSPORT BOULDER EN LEAD

Het topsportprogramma is gericht op het constant verbeteren van de technische, tactische, fysieke en mentale vaardigheden. Een uitgebreid en passend aanbod van diverse klimroutes in trainingen én tijdens voldoende internationale wedstrijden zijn nodig om te kunnen excelleren op het mondiale podium. De focus ligt op:

TALENT EN TOPSPORT BOULDER - LEAD



*Van de 68 programma's waarin NOC*NSF investeerde in de periode 2021-2024 zijn er 66 programma's waarbij de reis naar topsport start op 12-jarige leeftijd of ouder. Bij ±50% van de programma's is dit vanaf 16 jaar

- De topsportleefstijl is volledig eigen gemaakt en de klimmer is een volwaardig topsporter, conform MJOP, die in staat is mee te strijden op mondiaal finale niveau.
- De klimmers doen dagelijks een breed scala aan ervaringen op om vaardigheden te ontwikkelen voor verschillende klimomgevingen. Ze zijn daardoor in staat om de verschillende klimproblemen op te lossen tijdens internationale wedstrijden.
- Buitenlandse trainingsstages zijn een vast onderdeel van het trainingsprogramma.
- Duale carrière: studie en/of werk/inkomen samen met topsport.

JONG ORANJE BOULDER EN LEAD (TALENT ONTWIKKELING)

Voor klimmers in de categorie U17 en U19 is er een dagelijks trainingsprogramma onder leiding van de Bondscoach Jong Oranje. De klimmers hebben zich reeds bewezen in het NKBV+ programma. Ze blinken daarnaast uit in fysieke, mentale en tactische vaardigheden. In deze fase wordt hun talent optimaal ontwikkeld tijdens een concurrerend aanbod van internationale wedstrijden. De focus ligt op:

- Het training- en wedstrijdprogramma is gericht op het perfectioneren van technische vaardigheden, fysiek, strategie en mentale veerkracht.
- De keuze voor de discipline boulder en/of lead wordt aan het einde van deze periode gemaakt.
- Talentprofielen zijn leidend.
- BLOC testen.
- Doorstroom naar het seniorenprogramma Boulder en/of Lead is het doel, conform MJOP.
- Talenttransfer naar ijsklimmen is mogelijk.
- Duale carrière: sport en hoger onderwijs combineren.

Actiepunten

1. Klimmer volgsysteem (app) is de standaard.

NKBV+ BOULDER EN LEAD (TALENT BEVESTIGING)

Voor klimmers in de categorie U13, U15 en U17 is er een hybride programma tussen lokale selecties/TOC en Jong Oranje in. NKBV+ is een maandelijks complementair programma. In deze fase wordt het talent bevestigd. Het NKBV+ programma heeft een eigen hoofdcoach onder supervisie van de Bondscoach Jong Oranje. Talentvolle trainers-coaches kunnen ervaringen



opdoen in het NKBV+ programma.
De focus ligt op:

- De beste en meest kansrijke klimmers trainen samen in de disciplines boulder én lead.
- Er is volop aandacht voor fysieke groei en rijping in combinatie met prestatieontwikkeling.
- Talentprofielen zijn leidend.
- BLOC testen.
- Kwalificaties voor internationale IFSC jeugd wedstrijden (U17) vinden hier plaats.
- Doorstroom naar Jong Oranje is het doel.
- Talenttransfer naar ijsklimmen is mogelijk.

Actiepunten

1. Klimmer volgsysteem (app) is de standaard.

TOC'S BOULDER EN LEAD (TALENT IDENTIFICATIE)

Talent Opleiding Centra (TOC) zijn regionale trainingscentra waar de faciliteiten en het kwaliteitsniveau op orde zijn, om kansrijke en talentvolle (U13-U19) klimmers uit de regio te identificeren, trainen en begeleiden.

De focus ligt op:

- Zes TOC's (Oost, West, Noord, Limburg, Utrecht, Noord Holland).
- TOC jaardag voorafgaand start wedstrijdseizoen.

- Expertgroep Talent is het verbindend platform voor coaches van TOC's, het NKBV+ programma en Jong Oranje.
- Trainen en opleiden conform MJOP.
- Instroom in het NKBV+ programma is het doel.
- BLOC testen.
- Talentprofielen zijn leidend.

Actiepunten

1. Coaches begeleiden van 'startbekwaam' naar 'vakbekwaam.'
2. Klimmer volgsysteem (app) is de standaard.
3. Onderzoeken TOC's Speed (Noord en/of Limburg).
4. Verbinding zoeken en leggen met lokale sportakkoorden versie II.

PODIUMPLAN BOULDER EN KLIMHALLEN (TALENT ORIËNTATIE EN IDENTIFICATIE)

De grootste uitdaging bij wedstrijd klimmen is om samen te werken en kennis te delen. Het is een voorwaarde voor een structureel succesvol talent- en topsportprogramma dat alles naadloos op elkaar aansluit zonder transitieverliezen. Dit proces begint bij de jeugd-instap-programma's in boulder en klimhallen.

Actiepunten

Voor de boulder en klimhallen, met ambitieuze wedstrijd klimmers in de jeugd categorieën, heeft de NKBV een dienstverlenende rol.

1. Boulder en klimhallen inspireren met een eigen Podiumplan (op aanvraag).
2. Doel van het Podiumplan is het (willen) behalen van finales en medailles bij Nederlandse én Europese jeugd kampioenschappen (U17) in de disciplines boulder en/of lead.
3. Instroom in het NKBV+ programma is het doel.
4. BLOC testen.
5. Talentvolle wedstrijdtrainers-coaches begeleiden in het NKBV+ programma.
6. Verbinding zoeken en leggen met lokale sportakkoorden versie II

PARALYMPISCH

De ambitie van de International Federation of Sport Climbing (IFSC) om paraklimmen in Los Angeles 2028 als sport toe te voegen aan het Paralympische zomer sportprogramma, is bekrachtigd door het International Paralympic Comitee (IPC) in het voorjaar van 2024.

Actiepunten

1. Leerlijnen en experts integreren in het para programma.
2. Klimmer volgsysteem (app) wordt de standaard.
3. Verbreden 'Ontwikkelgroep Paraklimmen' vanuit breedtesport paraklimmen en samenwerking met Stichting Paraklimmen Nederland.
4. Kalender positie Paraclimbing Open vooraf aan internationaal seizoen.
5. Assistent coach para (vrijwilligerfunctie).

IJSKLIMMEN

De ambitie van de Union Internationale des Associations d'Alpinisme (UIAA) is om ijsklimmen in 2030 als sport toe te voegen aan het Olympische winter sportprogramma.

Actiepunten

1. Uitbreiding van de huidige nationale selectie.
2. Behoud van kennis en expertise van huidige topklimmers.
3. Opstarten Jong Oranje ijsklimmen.
4. 'Talenttransfer' stimuleren vanuit opleidingsprogramma boulder en lead en vanuit nationale jeugdwedstrijden.
5. Klimmer volgsysteem (app) wordt de standaard.
6. Leerlijnen en experts integreren in het ijsklim programma.





FACILITEITEN EN BEGELEIDINGSTEAM



FACILITEITEN EN BEGELEIDINGSTEAM

SECUNDAIR PROCES

“Sporters leveren prestaties. Faciliteiten, trainers-coaches en experts maken prestaties mogelijk”

FACILITEITEN

Om ervoor te zorgen dat talentvolle (top) klimmers zich optimaal kunnen voorbereiden op het hoogste podium is een optimale topsportinfrastructuur noodzakelijk. Uitgangspunt hierbij is het bij elkaar brengen van de beste sporters met de beste trainers-coaches met de beste faciliteiten op één locatie.

Actiepunten

1. Centralisatie in het midden van het land voor opleiding en topsport programma's.

2. Simulaties op exclusieve trainingswanden voor opleiding en topsportprogramma's boulder, lead en para.
3. Fysieke training faciliteiten in/nabij centrale training locatie.
4. Huisvesting nabij training locatie vanaf U21.
5. Verbinding zoeken en leggen met lokale sportakkoorden versie II.

Daarnaast geschikt voor:

- NKBV+ trainingen.
- TOC Utrecht.
- TOC trainingsweekenden.
- TOC Jaardag.

BEGELEIDINGSTEAM

Het begeleidingsteam, aangesteld door de technisch eindverantwoordelijke, is belast met de uitvoering van het topsportbeleid en het sporttechnisch jaarplan. Dit team legt verantwoording af aan de technisch eindverantwoordelijke en is verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding van trainingsgroepen, nationale trainingen, het coachen bij internationale wedstrijden en multi-topsportevenementen. Het begeleidingsteam biedt ook sportmedische, sporttechnische, sportwetenschappelijke, organisatorische, administratieve en logistieke ondersteuning aan de teams en trainingsgroepen.

TRAINERS-COACHES

Een goede trainer-coach is goud waard,

ongeacht het niveau waarop hij of zij actief is. Een opleiding alleen is nooit voldoende om internationale vereisten te doorgronden, eigen te maken en de juiste vertalingen te kunnen maken naar de Nederlandse context om zelf de benchmark te zijn. Het hebben gezien, gehoord, geproefd, geroken en gevoelt aan de internationale vereisten van talentontwikkeling én topsport is een noodzaak om sporters te ontwikkelen richting datzelfde mondiale speelveld.

Actiepunten

1. Gediplomeerde trainers-coaches in het opleiding en topsportprogramma begeleiden van 'startbekwaam' naar 'vakbekwaam'.

EXPERTS

Voor elk expertgebied wordt een leerlijn uitgezet zodat talenten kunnen bouwen aan de kennis die aan de top noodzakelijk geacht wordt. Een leerlijn geeft per expertgebied aan op welke wijze talenten van het start-niveau tot het gewenste eindniveau komen. De leerlijnen zijn daarmee een leidraad voor de experts en de trainer-coaches. Hiermee kunnen zij de ontwikkeling van de talenten per expertgebieden bijhouden. De leerlijnen worden ingezet om kennis van de experts te vertalen naar de praktijk en de 'opleiding tot topsporter' mede vorm geven. Anders gezegd: de leerlijnen geven een praktische invulling aan de geformuleerde einddoelen.

Actiepunten

1. Implementeren en borgen NKBV integriteitsplan.
2. Doorontwikkeling leerlijn prestatiegedrag.
3. Leerlijn fysiek vanaf TOC tot Topsport.
4. Inzet fysio (op locatie).
5. Fysiek testen en meten.
6. Medisch testen/screenen/RED-S.
7. Opstarten leerlijn voeding.
8. Leerlijn Gezond Presteren ontwikkelen en implementeren:
 - Verantwoord op gewicht
 - Duurzaam fysiek fit

Kennisdeling leerlijnen met alle internationale wedstrijd sport disciplines én Expeditie academie.





COMMUNICATIE EN INSPIRATIE

COMMUNICATIE EN INSPIRATIE

TERTAIR PROCES

“Sport is als een stukje magie. Het is verbindend, uitdagend en vertrouwd. Een vlammetje dat passies kan aanwakkeren”

NKBV DUTCH CLIMBING TEAM

De kracht van Dutch Climbing Team ligt bij de talentvolle en gemotiveerde klimmers die de kern van het team vormen. Ze hebben een enorme toewijding en ambitie om zichzelf constant te willen verbeteren. Hun veerkracht, vastberadenheid en passie voor de klimsport is inspirerend. In zomer én winter disciplines zijn ze het hele jaar door online zichtbaar en tonen de waarde van topsport. Dutch Climbing Team zijn wedstrijd klimmers die namens de NKBV uitkomen bij internationale wedstrijden en kampioenschappen in de volgende disciplines:

- Topsport boulder en lead
- Jong Oranje boulder en lead
- NKBV+ boulder en lead
- Paraklimmen
- IJsklimmen
- Jong Oranje ijsklimmen

TALENT EN TOPSPORT ONLINE

Communicatie in topsport is essentieel om media-aandacht te genereren en sponsors te binden. Het biedt tevens kansen op het gebied van merkbekendheid van een sportorganisatie. Online communicatie in topsport

is essentieel om de betrokkenheid van fans te vergroten en nieuw talent aan te trekken. Online communicatie biedt daarnaast kansen op het gebied van merkimago van de sportorganisatie. De maatschappelijke waarde van topsport wordt tast- en zichtbaar.

- **Media-aandacht:** Door aanwezig te zijn bij internationale wedstrijden en actief te zijn op sociale media en andere online kanalen kan de NKBV prestaties en nieuws (snel) delen met de media en het publiek. Hierdoor zal het merk NKBV meer aandacht krijgen.
- **Sponsors en partners:** Communicatie biedt de NKBV de mogelijkheid om hun sponsors en partners te promoten en te bedanken. Dit helpt bij het behouden van bestaande sponsorrelaties en het aantrekken van nieuwe sponsors en partners.
- **Fans en supporters:** Online communicatie stelt de NKBV in staat om direct te communiceren met bestaande leden, fans en supporters. Hierdoor ontstaat een grotere en betrokken fanbase.
- **Werving en scouting:** Online communicatie inspireert nieuw talent. Door actief te zijn op online- en social media platformen kan de NKBV het bereik vergroten en talentvolle klimmers ontdekken.





INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN IN NEDERLAND

INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN IN NEDERLAND

De maatschappelijke waarde van topsportevenementen dragen bij aan het doel om door topsport meer Nederlanders samen te brengen en te inspireren (NOC*NSF).

- Organisatie Continental Cup IJsklimmen.
- Jaarlijks ondersteunen én promoten van Dock Masters Utrecht, DBIYO Delft, Flatlander Cup.
- Onderzoeken IFSC European Master/Cup Paraklimmen samen met IFSC.

Actiepunten

1. Onderzoeken Open NK Boulder en Lead met internationale uitstraling en deelname.
2. Verbinding zoeken en leggen met lokale sportakkoorden versie II, in gemeenten waar internationale wedstrijden worden georganiseerd.





FRANGO
GEAR

WORLD CUP
ARCO 2024



DUURZAAMHEID

TOP

TOP



DUURZAAMHEID

Geen enkele sport is zo verbonden met de natuur als de onze. Daar ligt onze oorsprong en ons fundament. Waar je ook klimt, indoor of outdoor, welke tocht je ook maakt, de natuur speelt altijd een grote rol. Als klim en bergsporter hebben we een grote verantwoordelijkheid om deze te behouden en te beschermen.

- We zijn ons ervan bewust dat reizen naar internationale wedstrijden impliciet altijd een duurzaamheidsimpact heeft.
- We proberen de impact te minimaliseren door verantwoorde keuzes te maken in lijn met NOC*NSF, IFSC, UIAA en IOC*.
- Eenieder kent de alternatieve (duurzame) handelingen die betrekking hebben op zijn/haar activiteit tijdens trainingen en internationale wedstrijden.

Zo kunnen jonge en toekomstige generaties evenveel plezier hebben van klimwedstrijden als de huidige generatie.

MET DANK AAN

TOC's: Limburg, Noord Holland, Oost, Utrecht en West
Expertgroep Talent NKBV
Concullega's uit: AUT, BEL, FRA, GBR, GER, SLO, SUI
IFSC Europe
Prestatiemanagers en medewerkers TeamNL
Hogeschool Arnhem en Nijmegen – Lectoraat herkennen en ontwikkelen van sporttalent
Topsport Gelderland , Topsport Utrecht, Rotterdam Topsport, Limburg Sport en Topsport Noord
NMC Bright
Verinorm
BKS
Mulier Instituut
Atletencommissie NKBV
Nationale selecties ijsklimmen en paraklimmen
Begeleidingsteam Talent en Topsport NKBV
Bureaumedewerkers NKBV
Bestuur en directie NKBV
Nationaal Sport Akkoord II
Sportagenda 2032

En in het bijzonder

Boulder en klimhallen in Nederland: De vele gepassioneerde medewerkers en eigenaren die het wedstrijdklimmen in Nederland een warm hart toedragen.



2 1 3
NATIONALE LEAD COMPETITIE

Pos	Naam	Score
1		
2		
3		

Logos for sponsors: Rab, UNIT, and others.

Rab logo

NKBV logo

ZEKERAAK logo

BAMES logo